

exemplarischer Dienstplan Bundesfreiwilligendienstler/in beim SC Wegberg

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 -	8:30							
8:30 -	9:00							
9:00 -	9:30	Öffentlichkeitsarbeit						
9:30 -	10:00							
10:00 -	10:30	Vor- und Nachbereitung Training			Vor- und Nachbereitung Training		Betreuung der Mannschaften bei Wettkampfspielen / Tag für Seminare / Schulungen / Übungsleiterausbildung etc.	
10:30 -	11:00							
11:00 -	11:30	Bewegungstraining Kita	Selbststudium/Online- Seminar		Bewegungstraining Kita			
11:30 -	12:00							
12:00 -	12:30		Projektarbeit: Integrationstag			Öffentlichkeitsarbeit		
12:30 -	13:00							
13:00 -	13:30	Selbststudium/Online- Seminar	Pflege und Wartung der Trainingsmaterialien		Projektarbeit: Integrationstag	Selbststudium/Online- Seminar		
13:30 -	14:00							
14:00 -	14:30	Fußball-AG Grundschule			Fußball-AG Grundschule	Fußball-AG Grundschule		
14:30 -	15:00							
15:00 -	15:30		Training Bambini		Training Bambini			
15:30 -	16:00	Training F1-Jugend					Training F1-Jugend	
16:00 -	16:30			Training E1-Jugend		Training E1-Jugend		
16:30 -	17:00	Training F2-Jugend					Training F2-Jugend	
17:00 -	17:30			Training D1-Jugend		Training D1-Jugend		
17:30 -	18:00				wöchentl. Besprechung mit dem BFD-Betreuer			
18:00 -	18:30		Training D2-Jugend			Training D2-Jugend		
18:30 -	19:00							
19:00 -	19:30							

Anzahl Stunden

8

8

0

8

8

7

0